Sondeo de temas Comunidad de Práctica

1. Cuidado de la salud mental y/o ambiente favorable de la salud en tiempos de crisis.

2. Hábitos y estilos de vida saludables (peso corporal, la actividad física, hábitos de sueño, higiene personal y un ambiente limpio influyen en nuestra salud).

3. Salud sexual

4. Actividad física

5. Habilidades para la vida saludable: Autoestima, Autocuidado, empatía, comunicación asertiva, inteligencia emocional, toma de decisiones, pensamiento creativo, humor, conciencia ambiental.

6. Iniciativas comunitarias sobre la promoción de estilos de vida saludables.

Doc Prezi:

https://prezi.com/p/r0vkifej1otl/comunidad-de-practica-aliados-hacia-el-cambio/